

TILKØB TIL OPHOLD I GHANA

ACCRA CITY & NIGHLIFE
3 DAGE

EASTERN REGION TOUR
3 DAGE

NORTHERN REGION TOUR
7 DAGE

WESTERN REGION TOUR
3 DAGE

ADA FOAH
3 DAGE

DANSEUNDERVISNING
SPROGUNDERVISNING
COOKING CLASS

Du var her 



GUIDEDE TURE



City & Nightlife

3 dage

2.900 kr

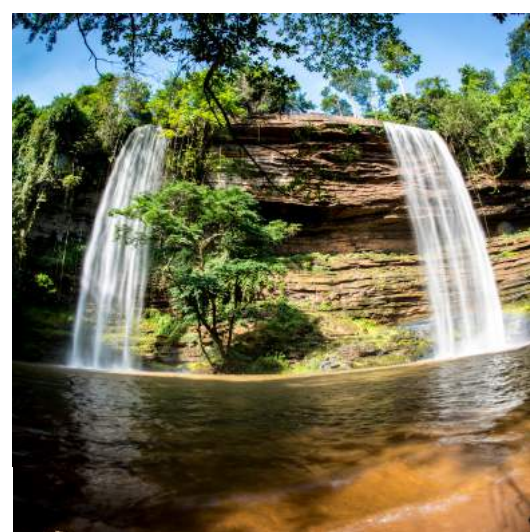
*Til dem der vil opleve alt,
hvad hovedstaden har at
byde på.*

*Til de rørige, der vil opleve
smuk natur*

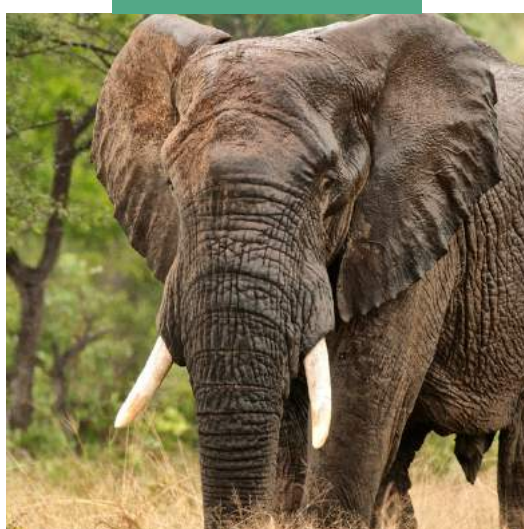
4 dage

3.200 kr

Hike & Nature Tour



Mest populære



*Til dem der vil opleve det
hele.*

7 dage

6.700 kr

Animals & Culture Tour

GUIDEDE TURE



Beach Tour

3 dage

2.900 kr

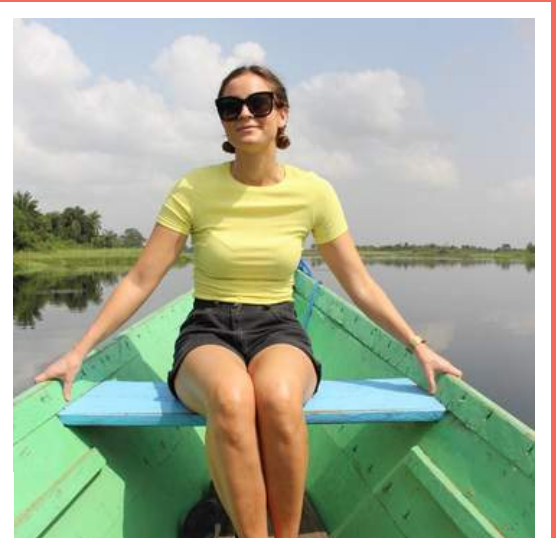
Til dem der vil opleve en chilled getaway

Til dem der kan lide at sejle og drikke lokal rom

3 dage

3.100 kr

Sailing & Rum Tour



Alle priser er baseret pr. person i delt dobbeltværelse.

Ved booking af én person, skal prisen ganges med 1,5.

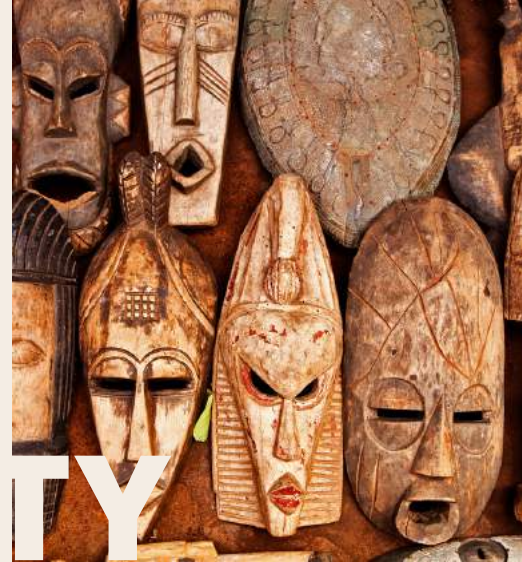
Afhængig af om man kører fra Cape Coast eller Accra, kan prisen også variere.

Tryghed på vejen

Alle guidede ture udføres af vores senior tourguide Kweku, som har mere end 20 års erfaring fra rejsebranchen.

Bilen vil være af god standard med airbags og sikkerhedsbælter der virker, A/C og complementary vand.





ACCRA CITY

City & Nightlife Tour

3 dage

2.900 kr

PRISEN INKLUDERER:

- ✓ ALLE OVERNATNINGER INKL. MORGENMAD PÅ MIDRANGE HOTEL
- ✓ FULDT TILRETTELAGT PROGRAM
- ✓ BIL MED CHAUFFØR/TOURGUIDE.
- ✓ MULIGHED FOR EKSTRA STOP UNDERVEJS EFTER EGET ØNSKE

DAG 1: Accra City Tour + Night Life

Fra den tidlige morgenstund (fredag morgen) bliver I hentet ved jeres hus af tourguiden. Forude venter en 3-timer lang køretur med spændende udsyn. I Accra, spiser vi først frokost på Sunshine Salad Bar. Herefter er det tid til en gåtur rundt i området for at se centrum af Ghanas hovedstad og hovedgaden Oxford Street. Vi sætter os i bilen igen og kører ned mod kystvejen Labadi Road, hvor vi vil passere Independence Square og Kwame Nkrumah's grav-monument for at komme til Art centre. Art Centre er et kæmpe område for lokale kunstnere, der arbejder i forskellige materialer fra flet, til træudskæringer, tekstiler og perler. Her får I tid til at se jer omkring og evt. købe en souvenir. Herefter vil I blive sat af ved jeres guesthouse, hvorefter I er på egen hånd. Vi foreslår, at I downloader Uber app'en og udforsker byen. Aftensmaden bør nydes på "Republic bar and Grill", hvor I efterfølgende kan få en (stærk) mojito. Kridt danseskoene og tag videre på Plot7, som er det ultimative indsted for turister og lokale. Der er heavy aircondition, så husk en trøje!

DAG 2: Hangover chill og/eller Party On

Chaufføren kan hente jer ved hotellet og køre jer til Osu. Vi foreslår en gåtur rundt i Osu. Besøg Kukun, Little Havana, Tea Bae og The Shop Accra, som ligger meget tæt på hinanden og rummer alt det "Obrunis" kan lide. Hvis I trænger til en manicure eller pedicure, kan vi anbefale Marie Noelle's Spa. I kan også tage på Labadi Beach Resort og hoppe i poolen, få maden serveret ved poolen og bare slappe af. (Husk at alle resorts tager et gebyr for at bruge deres pool på mellem 50-100 kr pr. dag.) God tømmermænds-mad kan enten findes på Mamma Mia, som har byens bedste pizza eller på Burger & Relish. Skulle I være friske på endnu en aften ude, eller kom I ikke ud dagen før, kan vi anbefale Sun City Rooftop Bar til opvarmning eller Villagio i East Legon (her kræves der nogle gange bordreservation og flot tøj+høje hæle er et must). Af andre gode natklubber kan nævnes Hotgossip, Carbon og Twist.

Dag 3: Søndag er "beach day" i Accra

Efter klokken 13.00 tager folk på stranden og nyder eftermiddagen. Tag ned på Labadi Beach og se på mennesker, svøm og hør musik. Når I er klar til at vende næsen hjemad mod Cape Coast, ringer I blot til jeres chauffør og aftaler et afhentningstidspunkt og sted.



Eastern Region

Hike & Nature Tour

4 dage

3.200 kr

PRISEN INKLUDERER:

- ✓ ALLE OVERNATNINGER INKL. MORGENMAD
- ✓ FULDT TILRETTELAGT PROGRAM
- ✓ ALLE ENTREER
- ✓ BIL MED CHAUFFØR/TOURGUIDE.
- ✓ MULIGHED FOR EKSTRA STOP UNDERVEJS EFTER EGET ØNSKE

Dag 1: Cape Coast —> Accra —> Akosombo

Fra den tidlige morgenstund bliver I hentet af tourguiden ved jeres hus og en 3-timer lang køretur mod Ghanas hovedstad, Accra begynder. Første stop er Accra Mall, hvor I kan spise et let måltid på Vida e Caffè evt. to go, inden turen går videre mod Akosombo. På vejen stopper vi ved Cedi beads. I Ghana er perler en vigtig del af deres traditioner og vi vil se, hvordan produktionen foregår. Køb endelig noget og støt deres arbejde. Ankomst ved hotellet, hvor man evt. kan tage en sejltur på søen. Overnatning midrange hotel.

Dag 2: Akosombo —> Wli

Efter en tidlig morgenmad starter dagen med en køretur til Tafi Atome Monkey Sanctuary. Besøg dette unikke reservat, hvor du kan observere Mona-aber i deres naturlige habitat og lære om bevaringsindsatsen. Efter opholdet i Tafi Atome fortsætter turen til Mount Afadjato, det højeste bjerg i Ghana. Tag på en spændende vandretur op ad bjerget og nyd den betagende udsigt fra toppen. Efter at have oplevet Afadjato fortsætter du til Wli, hvor du kan slappe af og forberede dig på morgendagens besøg ved Wli Waterfalls. Overnatning i nærheden af Wli. Overnatning på midrange Hotel.

Dag 3: Hike til Wli-vandfaldet

Er du i god form, så tag på en 3-timers trekking-tur til det øverste vandfald (Upper Falls) og nyd en helt fantastisk udsigt. Er du mere til en afslappet trekking, kan du nøjes med det nederste vandfald, som også er et fantastisk smukt syn og omkring 45 minutters vandring. Her kan du bade i det ferske vand, så husk badetøj. Vi tilbringer en lille time her, inden vi går tilbage til hotellet. Turen ledes af en trekking guide, som kan fortælle alt om flora og fauna. Overnatning på midrange Hotel.

Dag 4: Wli —> Accra

Vi sætter kursen tilbage mod hovedstaden efter morgenmaden og kører gennem byen Hohoe. Det tager cirka 4-5 timer at køre tilbage til Accra. Hvis I har brug for flere stop siger I blot til. Chaufføren kan altid vælge de bedste steder til et pit stop. Ankomst til en selvvalgt drop-off i Accra.



Northern Region

Animals & Culture Tour

7 dage

6.700 kr

PRISEN INKLUDERER:

- ✓ ALLE OVERNATNINGER INKL. MORGENMAD
- ✓ FULDT TILRETTELAGT PROGRAM
- ✓ ALLE ENTREER
- ✓ BIL MED CHAUFFØR/TOURGUIDE.
- ✓ MULIGHED FOR EKSTRA STOP UNDERVEJS EFTER EGET ØNSKE

DAG 1 - Traditionel Ashanti-kultur

Cape Coast -> Kumasi

Fra tidlig morgen begiver vi os mod Kumasi - Ghanas kulturelle hovedstad. I Kumasi skal du besøge Lake Bosomtwi, Ghanas eneste naturlige sø, og en fabrik, hvor det traditionelle Kente-stof væves. Du vil også besøge Manhyia Palace, et museum der fortæller historien om de gamle Ashanti-høvdinge, samt Ketjetia-markedet, det største marked i Vestafrika. Overnatning i Kumasi.

DAG 2 - Besøg i landsbyen

Kumasi -> Busunu

Fra Kumasi kører vi nordpå mod Tamale, hovedstaden i Ghanas Northern Region. Undervejs vil du også se Ghanas centrum. Vi stopper i den lokale landsby Busunu, hvor du får mulighed for at besøge Veronicas compound og spise frokost. Veronica er en engelsklærer på landsbyskolen. Efter frokost vil der være en kort rundvisning, hvor du kan se sundhedsklinikken. Om aftenen spiser vi aftensmad og overnatter under åben himmel med myggenet og madrasser. Du vil opleve en autentisk oplevelse, som er helt unik på din rejse til Ghana! Overnatning i landsbyen.

DAG 3 - Safari i Mole

Busunu -> Mole National Park

Du vågner op til lyden af haner og geder og får en lokal morgenmad sammen med Veronicas familie. Herefter fortsætter vi til Mole Park. Med sin store og uberørte savanne på 4.840 kvadratkilometer er det Ghanas største nationalpark. Hotellet tilbyder forskellige former for safariture, både til fods og i jeep, som du kan tilkøbe. Du kan gå på vandretur med elefanter og nyde udsigten over dalen fra poolområdet. Overnatning på Mole Motel.

fortsættes på næste side



DAG 4 - Safari i Mole

Nyd dagen uden planlagt program. Hop i poolen eller tag en ekstra jeepsafari. Om eftermiddagen besøger vi Larabanga-moskeen, en af de ældste i hele Vestafrika. Overnatning på Mole Motel.

DAG 5 - Vandfaldet Kintampo og Abeskoven

Mole -> Nkoranza

Fra Mole kører vi mod syd til Kintampo Waterfalls - et af de højeste vandfald i Ghana. Efter frokost kører vi ind i et tætbevokset skovområde, hvor vi besøger abeskoven Boabeng Fiema. Her lever to forskellige arter af aber - de sky colobusaber og de mere sociale monaaber. Aberne er hellige for landsbybeboerne, og der er derfor en kirkegård, hvor de begravnes, når de dør.

Efterfølgende besøger vi en lokal NGO, der hjælper handicappede børn til et bedre liv.

Overnatning i Nkoranza.

DAG 6 - Landbrugssektoren i Ghana

Nkoranza -> Cape Coast

Vi kører mod Cape Coast (7 timer) med flere stop undervejs. På den længere køretur passerer vi kakaoplantager og cashewnøddeplantager, og du vil se, hvordan landbrugssektoren er i rivende udvikling over hele Ghana. Når sulten melder sig, stopper vi og får en god frokost på en lokal restaurant. Vi ankommer sent til byen. Overnatning på midrange hotel.

DAG 7 - Slotte og Kakum National Park

Efter morgenmaden bliver du hentet på hotellet. Vi fortsætter til Kakum Park, hvor vi skal vandre på hængebroerne oppe i trækronerne. Derefter besøger vi Cape Coast Castle, hvor du får en rundvisning, der vil give dig gåsehud. Sidst på dagen vil vores chauffør eventuelt køre dig til lufthavnen, hvor du tager afsked med ham.



Western Region

Beach Tour

3 dage

2.900 kr

PRISEN INKLUDERER:

- ✓ ALLE OVERNATNINGER INKL. MORGENMAD PÅ AHANTA ECO LODGE
- ✓ ALLE ENTREER
- ✓ BIL MED CHAUFFØR/TOURGUIDE.
- ✓ MULIGHED FOR EKSTRA STOP UNDERVEJS EFTER EGET ØNSKE

Dag 1: Cape Coast → Busua

Fra den tidlige morgenstund bliver I hentet ved jeres hus. En ca. 3-timer lang køretur med spændende udsyn venter forude. Vi skal til Busua, der er kendt som et af Ghanas hyggeligste backpacker-retreats. I tjekker ind på jeres guesthouse og skal nu HELT ned i gear og lade tiden gå i stå. Efterfølgende, kan chaufføren køre jer til Dixcove, hvor I kan se Fort Metal Cross og måske også betragte dagens fangst nede ved fiskerlejet. Hvis I har brug for sjove aktiviteter, kan vi anbefale surfing-lektioner hos "Ahanta Waves". Foretrækker I at hike, kan I gå over bakken/bjerget mod øst til landsbyen Butre. Af mad kan vi anbefale skaldyr- og fiskeretter, som serveres på de fleste guesthouses, hvor I også kan få både kontinentale og lokale retter.

Dag 2: Busua → Nzulezo → Axim

Efter morgenmaden starter vi dagen med at køre mod Lake Amansuri, der ligger på grænsen til Elfenbenskysten. Her går I ombord i en kano, som sejler jer ud til landsbyen Nzulezo. Landsbyen er på UNESCO's verdensarvsliste, som betyder, at den er erklæret bevaringsværdig. Efterfølgende sættes kursen mod Axim, hvor vi overnatter. Da det er lørdag, kan I gå ned på stranden og lytte til afrobeats, mens I nyder en kold Club Beer.

Dag 3: Axim → Takoradi/Sekondi og Ko-Sa Beach → Cape Coast

Efter morgenmaden sættes kursen mod Takoradi og Sekondi. På vejen ses de store boreplatforme, som ligger ud fra kysten og som har både norske og danske ansatte. Turen fortsætter mod Ko-Sa. Her finder I den absolut flotteste strand i Ghana. Klipperne i vandet har dannet en "natural pool", som man kan dyppe sig i uden at frygte strøm eller bølger. Spis en god frokost på Ko-Sa beach resort og slap af på stranden inden turen går tilbage til Cape Coast. På hele denne strækning, skal I lægge mærke til, hvordan europæernes tid på kysten har været med til at forme de nuværende byer. Sekondi og Takoradi har tilsammen 500.000 indbyggere, men blev oprindeligt grundlagt, som to fiskerlandsbyer af Ahantafolket. Efter europæerne kom til kysten med deres lukrative handelsvarer, kom der hurtigt stor økonomisk vækst til området. Hele vejen langs kysten ligger der velbevarede europæiske handelsstationer. Bl.a. Fort Orange, Fort St. Sebastian i Shama, Fort Mental Cross i Dixcove, Fort Anthony i Axim, Fort Appolonia i Beyin mm.



Ada Foah

Rum and Sailing

3 dage

3.100 kr

PRISEN INKLUDERER:

- ✓ OVERNATNINGER INKL. MORGENMAD PÅ MEET ME THERE ECO LODGE
- ✓ BIL MED CHAUFFØR/TOURGUIDE
- ✓ SEJLTUR PÅ LAKE VOLTA
- ✓ MULIGHED FOR EKSTRA STOP UNDERVEJS EFTER EGET ØNSKE

Dag 1: Accra —> Ada Foah

Fra den tidlige morgenstund bliver I hentet ved jeres hus af jeres tourguide Kweku. En 5-timer lang køretur med spændende udsyn venter forude. Vi skal hele vejen til Ada Foah, som ligger på den anden side af Ghanas hovedstad Accra. Undervejs kommer I forbi Kasoa, den store forstad til Accra, hvor trafikken altid er tæt. Vi tager et stop i Accra for at spise frokost på Vida e caffè i Accra Mall, som tilbyder lækre og sunde/hurtige måltider. Når I er klar, sætter vi os i bilen igen og kører mod Ada Foah. Ankomst til jeres guesthouse sen eftermiddag.

Dag 2: Sejltur på Voltafloden

Nyd en god morgenmad med udsigt over floden og mød andre frivillige eller studerende, som er på gennemrejse. I løbet af formiddagen skal I gøre jer klar til en bådtur. Båden tager jer ned ad floden mod havet, hvor man hopper af og betragter det sted, hvor flod og hav mødes. Det kaldes "the estuary". I kan bruge lidt tid her og udforske området, lede efter skaller, spille fodbold og måske spise et måltid mad; eller vi besøger den berømte "Rum-island", hvor vi kan prøvesmage den lokalproducerede rom. Derefter sejler vi lidt rundt i lagunen bag Ada, og fortsætter tilbage op ad floden. Mange havskildpadder lægger æg i dette område og hvis I er heldige, vil personalet fra jeres guesthouse hidkalde jer, når de spotter dem. (Sæson for havskildpadder er fra september-april).

Dag 3: Kistemager og Frokost på Sun City Rooftop Bar

Efter morgenmaden sætter vi kursen tilbage mod Accra, hvor jeres guide vil fortælle jer om de forskellige områder I kører igennem på vejen. Vi gør stop i Teshie for at se Kane Kwei Carpentry Workshop. Her laves de mest underfundige kister i Ghana, som er et syn for guder. Begravelsesritualerne i Ghana er meget anderledes end de danske. En begravelse i Ghana er en kæmpe fejring af afdøde og kisterne skal repræsentere det menneske, personen var. Vi gør endnu et stop i Accra, hvor vi spiser frokost på Sun City Rooftop. Drop off i Accra.

DANS OG KULTUR i Cape Coast



Danseundervisning

4 uger

1.600 kr

*Til dem der ønsker en sjov
aktivitet 2 gange om ugen!*



*Til dem der vil lære et nyt
sprog 1 lektion om ugen*

4 uger

800 kr

Sprogundervisning



*Til dem som holder af mad.
Inkluderer råvare*

4-5 timer

700 kr

Cooking Class



OPLEVELSER OG KULTUR

Accra



Pottefremstilling

4 timer

1.000 kr

Til de kreative! Leg med ler og tag det med hjem.

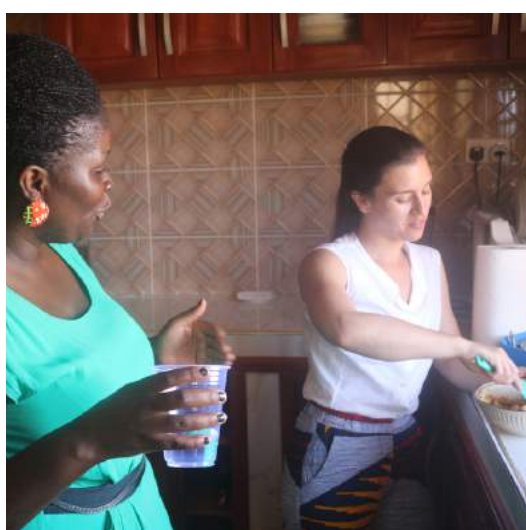


Til dem der vil lære det lokale sprog - Twi

2 timer

300 kr

Sprogundervisning



Til dem som holder af mad. Inkluderer råvare og måltid

4-5 timer

700 kr

Cooking Class

